



香港五金電子科技業總工會

會址：九龍新蒲崗大有街32號泰力工業中心5樓6室

電話：2780 7893

傳真：2780 0371

WhatsApp: 9563 9258

網址：www.mtu.org.hk

電郵：fmtu@mtu.org.hk

辦公時間：星期一至星期五 上午10時至晚上8時

星期六 上午10時至晚上6時 星期日及公眾假期休息

工會進修中心

九龍油麻地彌敦道499-501A號獨立大廈1/F

電話：2770 1286

傳真：2782 2460



2024 · 10

職業性失聰推廣活動 暨 慶祝工會成立76周年會慶聯歡

日期：2025年1月1日（公眾假期 星期三）

時間：上午11時30分恭候，下午1時入席

地點：九龍旺角彌敦道612號倫敦大酒樓

費用：\$200（大小同價）歡迎五金電子從業員及家屬參與

*會慶聯歡有：職業性失聰常識有獎問答、活報劇及幸運大抽獎

訂票電話：2780 7893

會慶活動由  職業性失聰補償管理局 贊助

2024秋冬蛇宴 技術交流活動

日期：2024年10月31日(星期四)

2024年11月24日(星期日)

時間：晚上7時30分

地點：九龍通菜街189-195號永輝大廈2樓

（飲食業職工總會康樂部）

費用：每位會員\$310

（只限會員購買、每位會員最多購買10位）

售票日期：2024年10月22日上午10時開始

菜譜

太史五蛇羹(兩窩)

七彩炒蛇絲

發財一品窩

寶鼎明珠(迷你佛跳牆)

當紅脆皮雞

枝竹炆黑草羊

蒜茸陳皮蒸鱈

蛇汁灼生菜

臘味糯米飯

每席：10人

名額有限 先到先得

只接受電話報名：2780 7893

輕鬆說好普通話

教學內容貼近生活會話，民俗風情，幫助學生培養學習普通話的興趣，輕鬆開口說普通話。

導師：張晶女士
 畢業於北京工商大學，
 操流利普通話，
 考獲國家語委證書，
 對教學熱誠，
 具備良好溝通能力



日期：10月15、22、29日及11月5日(星期二)

時間：晚上7時30分至9時30分

地點：九龍新蒲崗大有街32號泰力工業中心5樓6室

費用：四堂，會員\$80 非會員\$120

代報工聯會進修中心課程

工聯會進修中心2025年春季課程，將於2024年11月10日(星期日)會員優先報名；工會為減輕會員報讀時輪候不便，將繼續安排提前為會員代收報名表的服務。

2025年春季課程代報日期：2024年10月21日至10月27日

代報時間：上午10時至晚上10時

如有任何查詢請致電：2770 1286

代報及郵寄報讀：九龍油麻地彌敦道499-501A號獨立大廈1/F.,

每科課程需要獨立一張支票繳交(費用小數點後不計算)，支票抬頭寫「業餘進修中心」及附上2.2元回郵信封一個。(只接受支票代報，現金恕不接受)

會員優惠

美心西餅券/東海堂餅券

	會員價	原價
每張	\$40	\$50

鴻福堂自家精選套票特價優惠

	會員價
自家湯品 (1套10張)	\$338
自家涼茶套票 (1套10張)	\$205
補氣滴雞精禮券(1張)	\$225
正品藥製龜苓膏套票(1套10張)	\$358(1套)
滴雞精禮券	\$205
自家喜慶禮卡 (1張)	\$46
\$50禮券套票 (1套11張)	\$390
\$50結婚禮卡(張)	\$30

以上代售服務可到五金電子工會屬下(油麻地KW)

進修中心購買，查詢電話：2770 1286

(價格如有變動，以購買時為準)

工聯會 **新時代新工運**
 傳勞工 為基層 爭公義

入會、續會

免費可享 2024 至 2025年

20萬元平安保險

凡工聯會屬會及贊助會16歲至75歲的會員，於2024至2025年交費有效期內，免費獲20萬元平安保險保障，繼續為會員及家屬提供及時支援。

歡迎網上入會
 membership.ftu.org.hk
 享有20萬元平安保險保障！

保障範圍
 ■意外身亡；永久傷殘；3級嚴重燒傷
 每人最高賠償額為港幣20萬元
 為免錯過申索期，
 索償須於意外發生3星期內提出
 為免失去保障，請儘速向會區職員繳交會費。
 賠償細則及解釋以中國太平保險(香港)有限公司保單條款為準。

20萬元平安保險與私人保險
 無抵觸，可同時索償

24小時
 全球意外保障



中國太平
 CHINA TAIPING
 中國太平保險(香港)有限公司
 China Taiping Insurance (HK) Company Limited
 查詢熱線：3716 1616



更多優惠資訊請下載工聯會APP
 詳情請向所屬工會或工聯會查詢
3652 5700
 www.ftu.org.hk

製作日期：2024.9

工聯會 **新時代新工運** **工聯會家國情** **CKO 愛康健**
 傳勞工 為基層 爭公義 共襄國慶 15周年系列活動 專業醫療服務網絡覆蓋全港下區 (3500+)

工聯會國慶優惠

2024年9月15日至10月31日

工聯會屬會會員、贊助會會員、工人俱樂部部員 專享

專業菌斑導向
 超聲波洗牙
免費 原價¥350

鬆動牙拔除
免費1顆
 (智慧齒除外)

德國常規聲波樹脂補牙
首顆半價 ¥275/顆 原價¥550/顆
第二期起 7折
 (其他進階補牙物料一律首顆半價，第二期起7折)

植牙
瑞士卓曼植牙 Straumann
¥6,500/顆 其他歐美品牌 **7折**
 (已包含種植體+基台+牙冠+醫療服務費)
 政府補助植體(集采種植牙)可延長1年保修期

杜牙根 (根管治療)
7折

牙周病系統治療
8折 (約¥3,200/療程起)
送2次 牙周治療後維護 原價¥800/次
牙周專科檢查記錄表8折 原價¥300/次

以上優惠政策僅適用於工聯會的有效香港會員。
 會員在深圳愛康健口腔醫院接受治療時可使用長官醫療券付款。

客戶服務熱線 **6912 2011**
 熱線服務時間
 星期一至五 09:30 - 18:30
 星期六、日及公眾假期 休息

優惠條款及細則
 1. 此會員優惠不可折現現金，不可與其他優惠同時使用
 2. 此會員優惠只限本人使用，不得轉讓
 3. 工聯會會員必須由有效之工聯會會員卡，才享以上優惠
 4. 此優惠服務網絡僅限進行預約，請至少提前48小時內向院區查詢詳情
 5. 如更改或取消預約，請至少提前48小時內向院區查詢詳情
 6. 如有任何爭議，愛康健醫療集團將保留最終之決定權
 7. 工聯會會員優惠不可與其他優惠同時使用

付款方式
 人民幣現金 內地電子支付
VISA **Alipay HK**
 深圳愛康健口腔醫院 (羅湖)
 深圳市羅湖區大東門大橋C101-8樓
 深圳愛康健李川口腔診所 (梅田嶺龍店)
 深圳市羅湖區金田路水圍村金龍商場2-8樓

「工聯會優惠」
 Whatsapp 專線
5305 8286
 www.ftu.org.hk 工聯會 hku1548



本會義工大募集

至高為德，最美在心，奉獻愛心，奉獻助人，讓我們攜手搭建一個熱心助人的服務平台。義工們的一個微笑，一聲問候，溫馨與感動的傳遞，唯有您的參與。致電2780 7893或WhatsApp專線9563 9258，踏出生命充實這一步，成為五金電子工會義工的一份子。



工聯會入會或續會限時優惠

為慶祝中華人民共和國成立75周年，工聯會特別推出多元服務福利現金優惠券。凡入會或續會，繳交1年會費者，可獲贈現金優惠券乙張（包括優惠中心\$75現金券；醫療診所\$75現金券及進修中心\$75現金券）。

現金券派發日期：

2024年9月1日-2024年12月31日

現金券有效日期：

2024年9月1日-2025年5月30日

本工會入會/續會2年限時優惠



優惠期至：2025年9月30日



香港五金電子科技業總工會

「均衡飲食與運動 大家工作樂安康」 推廣活動



鳴謝： 職業安全健康局員工參與計劃 贊助

迎中秋·賀國慶會慶75周年

工會藉著75周年會慶，與工聯會黃大仙區議員譚美普於8月31日在彩雲社區中心合辦「迎中秋賀國慶75周年嘉年華」。活動通過豐富多彩的文藝節目表演和攤位遊戲，與社區居民、工會會員、理幹事和義工一起迎中秋，共慶國慶和會慶。



本會理幹事、義工和會員與譚美普區議員(前排中)及表演者齊賀「會慶75周年」



工會歌唱比賽冠、亞、季軍得主為嘉年華演出，支持是次活動。圖為三位獨唱者與本會理事合照



本會副主席張志輝(第二排左二)連同中聯辦九龍工作部副處長黃希雯(中)、工聯會立法會議員邵家彪(左五)、工聯會九龍東辦事處主任汪紅(左四)、黃大仙區議員譚美普(右四)等主禮嘉賓與表演者合照



攤位遊戲受到不少參加者的歡迎

愛心傳遞 探訪路德會鳳德安老院

8月11日工會副主席張志輝、黃滿志和康樂部部長阮桂如一同率領會員、義工到路德會鳳德安老院，與長者一起玩有獎遊戲、粵曲表演、樂器表演等康樂活動，令整個安老院充滿歡聲笑語。



班組活動 DIY手機防摔掛繩工作坊

"Hi..."



同學們親手製作出一條精美的手機掛繩啦

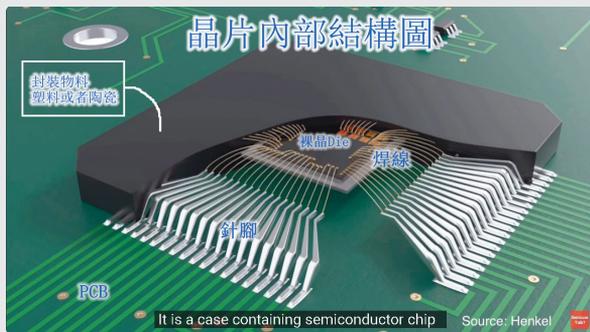


半導體封裝 Semiconductor Packaging

• 馬鳴

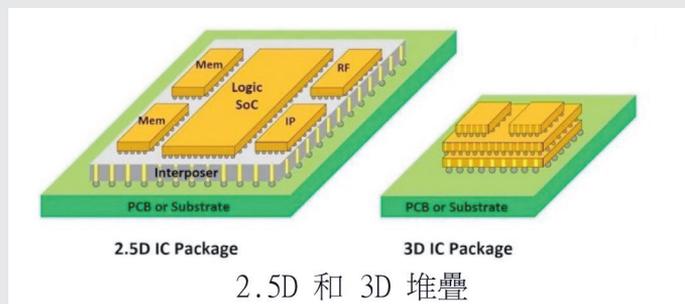
半導體面世以來尺寸要求愈來愈細，經幾十年發展以由毫米mm級縮細到納米級nm級。摩爾定律Moore's law預言積體電路上可容納的電晶體數目，約每隔兩年增加一倍。最近晶圓技術已挑戰3納米維度，晶片尺寸已逐漸縮細至物理極限，摩爾定律兩年倍翻的速度將難以維持。

晶圓Wafer有幾英寸直徑，上面有多片電晶體電路，因為電路十分微細(納米級)，而且脆弱易碎，所以不能直接用在電子產品上(例如手機)。晶圓必須切割成裸晶Die，放在基片，接上引線後再以塑料樹脂陶瓷等物料密封保護成為晶片Chip，即是常見的集成電路IC，這過程就是半導體封裝。



由於美國對我國的晶片戰爭中限制光刻機的供應，所以大眾都聚焦在多少納米和光刻機上。事實上，半導體生產流程包括電路/晶圓設計，晶圓生產，封裝。3個流程缺一不可。利用先進半導體封裝技術可以將數塊裸晶，晶片整合在一塊基板上成為一塊功能強大的晶片。內地手機廠能在多重禁運下仍然能生產5G手機不無原因。

現代有一種半導體封裝技術CoWoS (Chip on Wafer and Wafer on Substrate)，簡單來說就是晶片堆疊技術。2.5D技術祇疊一層，而3D技術可疊上疊多層結構。不同功能的Chip/Die如記憶體，邏輯運算……等簡單的小晶片可通過堆疊技術組裝成io功能複雜的組合晶片。堆疊技術減少了內部引線連接需求，簡化了工序和提高可靠性。增加了電晶體密度使外形更緊湊，但同時衍生的散熱問題必須解決。先進半導體封裝技術雖然是推進摩爾定律的新引擎，但各封裝廠家投入的研發資源亦不少。



中國製造2025本已規劃半導體產業關鍵零組件自給率由2020年40%提升到2025年的70%。自由貿易的神話已經破滅，在面對美國禁運下可能會迫使中國將自給率進一步提升來抵抗美國打壓。先進半導體封裝技術雖能暫時在此幫一下忙，但在半導體生產各關鍵技術仍需努力以赴。



選舉會員代表通知

各位會員：

- ✓ 第五十二屆會員代表選舉將於10月28日至11月9日舉行。凡於2024年8月前入會，並已繳足會費會員，享有選舉權及被選舉權。
- ✓ 會員請於選舉期間，親臨本會新蒲崗會所投票或委託投票，積極參與，共同辦好工會。





你愛看紅葉嗎？

• 蕃薯

晨曦剛露，我感到涼風颯颯，於是推窗遠眺，驀地，看見樹上，一片片的葉子翩然飄下，黃澄澄的，此刻，大地彷彿告訴我們，秋天已踏著輕快的腳步來了。

我喜歡葉子，尤其是五顏六色的，就好像楓香林的紅葉。

記得那一年，楓香林的紅葉，令人看得如痴如醉。看！兩旁五彩繽紛的紅葉在陽光映照下，璀璨奪目，有褐色、紅色、黃色、橙色……，它們飄落時，好像花如雨下，把大地編織成一幅幅色彩斑斕的地毯般，美得動人心魄，我們行走其上，只好小心翼翼，怕一個不留神，會弄污了它們。

在那裏，絡繹不絕的遊人，不停地拿起手機，彼此拍照，而漂亮可人的模特兒們，在攝影師的指導下，加上道具的協助，在鏡頭面前，嫵嫵婷婷地行走

著，她們的一舉手，一投足，都塑造出千姿百態的形象，令人情不自禁地駐足欣賞，久久捨不得離去。此時，冷不防地，一些慕名而至的畫家就出現你眼前，他們全神貫注地用畫筆、用顏彩把美麗的景象描繪下來，是滿心感動嗎？不過，我曉得，這一刻，他們彷彿已把永恆留住。

古色古香的涼亭，它的頂、它的柱，甚至椅子，全是黑漆漆的，在華美的紅葉襯托下，相映成趣，煞是好看！這裏的遊人，或坐、或站、或拍照、或歇息、或談天說地，大家宛如走回古老的年代，一起發思古的幽情！

我感謝蒼天的厚愛，賜下楓香林，讓我們在這塊美麗的土地上，可以欣賞四時的更迭，可以欣賞紅葉，可以彼此歡聚，令我們在紛擾的塵世裏，度過美好的時光，讓心身靈得到療癒！



九月起再新增2個長者醫療券大灣區試點

提提你 醫療券 Health Care Voucher

長者醫療券大灣區服務點

9月6日起再新增2試點

擴展至廣州市南沙區和東莞市

《行政長官2023年施政報告》提出推行「長者醫療券大灣區試點計劃」於2024年把醫療券的適用範圍擴展至大灣區內合適的醫療機構。

廣州市 NEW

- 中山大學附屬第一醫院南沙院區 (中山一院南沙院區)

東莞市 NEW

- 東莞東華醫院 (東華醫院)

廣州市

- 中山陳星海中西醫結合醫院 (陳星海醫院)
- 中山大學附屬第一醫院 (中山一院)

深圳市

- 香港大學深圳醫院
- 香港大學深圳醫院 華為荔枝苑社區健康服務中心
- 深圳新風和陸家醫院
- 羅湖區深圳愛康健口腔醫院
- 福田區 深圳紫菀口腔門診部 / 深圳朱勝吉口腔門診部

詳情請參閱 QR 碼

查詢電話：醫療券計劃 2838 2311

由9月6日起再新增2個「長者醫療券大灣區試點計劃」，三間深圳市的醫療機構的醫療服務收費以人民幣結算。醫療機構會為長者申報使用醫療券，並按醫療券計劃下每月更新的換算率計算需扣除的港元醫療券金額。醫療機構會於收費處標示計劃下每月的指明換算率，以供長者參考。

溫馨提醒

香港長者在任何一間指定大灣區醫療機構使用醫療券，均須先登記加入醫健通。如長者未加入醫健通，醫療機構在取得長者同意後亦可即時為長者登記醫健通，以便長者可隨即使用醫療券。



灣區社小程序

灣區社公眾號

想了解更多大灣區資訊，可以留意工聯會灣區社小程序或灣區社公眾號，查看最新資訊！



流行曲及民歌訓練班

導師：周國榮先生

日期：2024年11月下旬 星期六(共10堂)

時間：上午11時至中午12時30分

內容：認識簡譜、呼吸運氣、發聲技巧及歌曲練習

費用：會員\$370 (只限本會會員參加)



五金電子耆樂社

健康探索團

2024年12月19日(星期四)

「留住腦朋友」(30人)

在活動中測試認知能力、專注力、執行能力、記憶力、導向能力；並學習健腦八式及健腦手指操運動；拆解認知能力的迷思和介紹相關長者友善生活輔助工具。



活動地點：房協長者安居資源中心

集合時間：上午9時30分

(活動大約12時左右結束)

集合地點：油麻地鐵路站C出口路面(文明里出口)

認「五金電子耆樂社」三角旗報到

注意事項：參加者必須提供姓名、性別、

出生年份及聯絡電話

講座：

培育創科未來三步曲

培育創科未來三步曲是由STEM、STEAM，演變成STREAM的教育。

STEM教育的核心：STEM課程旨在培養學員的思考能力、創新精神和解決問題的能力，通過跨領域學習應對現代生活中的挑戰。這種結構性學習模式促使學員在多元主題和材料中探索，激發他們的創新思維。

日期：2024年11月13日(星期三)

時間：晚上7時30分 - 8時30分

地點：新蒲崗景福街104號新時代工貿商業中心12樓

預防炎症、減低認知障礙症及健康長壽的秘密：低升糖飲食

日期：2024年10月16日(星期三)

時間：晚上7時30分 - 8時30分

地點：新蒲崗大有街32號泰力工業中心5樓509室

長者心血管健康講座：

從飲食、運動及情緒控制出發

日期：2024年12月6日(星期五)

時間：晚上7時30分 - 8時30分

地點：新蒲崗景福街104號新時代工貿商業中心12樓

休閒美食東莞深圳兩天團

出發日期：2024年11月16-17日(星期六、日)

集合地點：太子港鐵站A出口地面

集合時間：上午八時正

費用：會員\$720/每位、小童\$620(9歲以下不佔床位)(1位會員最多購買2張)

注意：報名時請提供姓名、性別、年齡、身份證號碼、回鄉證號碼、聯絡電話



日期	行程	早餐	午餐	晚餐	酒店
第一天	於指定時間地點集合過關→接團後轉乘國內豪華旅遊巴士→深圳鋼結構博物館(逢週一閉館)→午餐→前往大灣區之光“前海摩天輪”(外觀)、網紅打卡聖地中國最美【鐘書閣】→入住酒店→無限次享受露天“熱帶雨林風情溫礦泉池”，恆溫泳池歡樂水世界，(包門票)豐泰蘑菇精靈樂園，打卡·網紅秋千、積木樂園、勇於攀岩、魔網蹦床、滑索、互動小火車、彩虹網等親子遊樂項目一晚餐酒店享用「海鮮美食自助晚餐」(***)泳池、溫泉池實際開放時間以酒店當天公佈為準，不作另行通知(***)	✗	毋米粥底 脆肉鯪 火鍋宴	酒店海鮮 自助晚餐	東南亞 風情—— 東莞豐泰 花園酒店
第二天	酒店享受自助早餐→約10:30離開→東莞八景之松山煙雨→午餐→深圳首個可呼吸開放式商業體——全新開放深圳大運天地→深圳關口送團→太子港鐵站解散	酒店 自助 早餐	任食 荔枝燒鵝+ 任飲啤酒宴	✗	✗



行山樂路線

認「行山樂」旗
(準時出發·逾時不候)

2024年10月13日 (星期日)

集合時間：上午9時30分

集合地點：中環交易廣場地下巴士總站

行程：6號巴士到黃泥涌峽起步→
布力徑→中峽觀景台→香港仔水塘

難度：★★★★

2024年12月15日 (星期日)

集合時間：上午9時30分

集合地點：火炭鐵路站A出口

行程：火炭→狗肚山→河瀝背→駿洋邨

難度：★★★★

2024年11月10日 (星期日)

集合時間：上午9時30分

集合地點：上水鐵路站A4出口

行程：梧桐河→得月樓→大石磨→豆腐廠→河上鄉

難度：★★★★

2025年1月12日 (星期日)

集合時間：上午9時30分

集合地點：東涌鐵路站B出口

行程：巴士到伯公坳起步→南大嶼郊遊徑→梅窩

難度：★★★★

注意事項

(行山樂)是本會轉載行山愛好者的信息，毋須報名，參加者自行依時到集合地點會合即可，準時出發，逾時不候。
活動時間：於指定星期日上午9:30舉行，步行約4小時。

備註：是次活動為自願參與，參加者安全責任自負，本會不承擔相關責任和賠償，建議參加者需自行購買保險。
費用全免、車費自備、自備全日糧水、穿平底鞋、行山手杖、手套及防雨用具。

★級制：由一粒至五粒，★越多表示難度較大

「行山樂」惡劣天氣安排：

出發前2小時：黃雨、紅雨、黑雨警告、3號風球，活動取消。否則會照常集合，領隊根據天氣及路面情況，以安全為重決定行程，更改較為安全路線或取消活動。

美食班DIY

導師：鄭靜音女士

山實南瓜羹或湯 (秋冬補腎湯或羹)

日期：2025年1月4日(星期六)

時間：下午3時 - 4時30分

費用：會員80元 非會員110元

子蘿炒鴨胸 (懷舊餸)

日期：2024年11月2日(星期六)

時間：下午3時 - 4時30分

費用：會員80元 非會員110元



雙雪炒肉片 (保健餸)

日期：2024年12月7日(星期六)

時間：下午3時 - 4時30分

費用：會員80元 非會員110元



興趣互傳網

導師：李淑芬女士

- 以下食品製作班均在本會會所上課。
- 學員請自備食物盒，以便攜帶一份製成品回家享用。

椰汁千層馬蹄糕

日期：2024年10月26日(星期六)

時間：下午3時 - 4時30分

費用：會員80元 非會員160元



椰奶小方

日期：2024年11月16日(星期六)

時間：下午3時 - 4時30分

費用：會員\$80 非會員\$160



奶黃包

日期：2024年12月14日(星期六)

時間：下午3時 - 4時30分

費用：會員\$100 非會員\$180

