



香港五金電子科技業總工會



會址：九龍新蒲崗大有街32號泰力工業中心5樓6室

電話：2780 7893

傳真：2780 0371

WhatsApp: 9563 9258

網址：www.mtu.org.hk 電郵：fmtu@mtu.org.hk

辦公時間：星期一至星期五 上午10時至晚上8時

星期六 上午10時至晚上6時 星期日及公眾假期休息

工會進修中心

九龍油麻地彌敦道499-501A號獨立大廈1/F

電話：2770 1286

傳真：2782 2460

2025 · 01

密切聯繫會員 會務向前發展

踏入2025年，本會祝願大家工作順利！闔家安康！並藉此與會員回顧2024年的會務工作，希望與大家一起新年進步！

關注權益與前景

由工聯會推薦的林偉江副理事長於2024年11月16日的「勞顧會僱員代表選舉」獲成功連任，林偉江將繼續為會員及打工仔表達訴求，以維護僱員的合理權益。過去一年工聯會積極為僱員發聲：檢討及調整擴大輸入外勞及人才計劃政策；爭取優化最低工資檢討機制及落實一年一檢；完善強積金制度等等。香港製造業總工會(本會是其屬會)於10月9日與工聯會立法會議員梁子穎舉行了「發展本地人才，實現新型工業化」記者會，希望政府正視及協助本地人才，尋找專業發展的職位。



本會主席李池英(左)在「發展本地人才 實現新型工業化」記者會上表示：政府應著重培育本地人才……。右為立法會議員梁子穎

國慶情 義工愛

去年工會於75周年會慶，與工聯會黃大仙區議員譚美普合辦「迎中秋 賀國慶75周年嘉年華」，與會員、理幹事和義工及市民一起共慶國慶和會慶。國慶日舉辦的「均衡飲食與運動 大家工作樂安居」職業健康講座，提高了



本會副主席張志輝(第二排左二)於2014年8月31日嘉年華會上，與中聯辦九龍工作部副處長黃希雯(中)、立法會議員鄧家彪(左五)、工聯會九龍東辦事處主任汪紅(左四)及黃大仙區議員譚美普(右四)等主禮嘉賓和表演者合照

恭賀新禧 新春假期

1月28日星期二(年二十九)至

2月4日星期二(年初七)

2月5日星期三(年初八)開工大吉

辦公時間：星期一至星期五 上午10時至晚上8時

星期六 上午10時至晚上6時

星期日及公眾假期休息



會員對營養飲食及職業健康的意識。而百人慶國慶的沙頭角禁區旅行，參觀了國家級非物質文化遺產，感受到中華傳統文化的魅力。年近歲晚，工會義工走遍全港，探訪資深會齡的會員，關懷問好，聆聽年長會員細說工會故事，令義工了解工會更多。去年義工並再接再勵，為麥當奴慈善券籌款，成績很好呢！

活動多式多樣

旅遊一直深受會員歡迎。大灣區之旅參觀了比亞迪雲巴OCC控制中心、雲巴車場，親身體驗國家創新科技帶來生活的改變。由會員攜同子女組成的灰塑畫製作慶回歸旅行，親子製作灰塑畫，以傳統又獨特的手工藝促進了互動與交流。探訪位於東莞東華陽光城養老院是愛心傳遞之旅，會員實地了解到大灣區智慧健康養老的模式。而莞深遊參觀了鋼結構博物館、遊八景松山湖及盡享熱帶風情溫礦泉。

工會恆常除了舉辦行山樂、美食班及耆樂社活動外，去年亦增設了「輕鬆說好普通話」班，參加學員不斷增加；而「流行曲及民歌訓練班」更是較多會員參與的常設課程。為切合不同會員的需要，工會近月亦嘗試舉辦新的工作坊，並吸引了一些以往較少參與工會活動的會員參加。

會員支持 義工奉獻

綜合上述，工會旨在與會員保持密切的聯繫，各式服務亦有賴會員的鼎力支持及工會理幹事及義工的無私奉獻，本會在此表示由衷感謝！今年，工會將繼續開拓更多不同類型的活動：包括行業相關講座或參觀，以提升會員對職業現況的認識；各類興趣組、旅行及社會服務……，以調和會員的閒暇生活，令工會會務向前發展！

工聯會 新時代新工運
服務工 為基層 爭公義

歡迎網上入會
member-ship.ftu.org.hk
享有20萬元平安保險保障!

入會、續會

免費可享2025年 20萬元平安保險

凡工聯會屬會及贊助會16歲至75歲的會員*，於2025年交費有效期內，免費獲20萬元平安保險保障，繼續為會員及家屬提供及時支援。

保障範圍
■意外身亡；永久傷殘；3級嚴重燒傷
每人最高賠償額為港幣20萬元

為免錯過申索期，
索償須於意外發生3星期內提出
為免失去索賠資格，請登記於會費匯滿日親臨交會費。
賠償細則及解釋以中國太平保險(香港)有限公司保單條款為準。

20萬元平安保險與私人保險
無抵觸，可同時索償

24小時
全球意外保障

*會員享有保障時，須合乎工會會章和法例規定



中國太平
CHINA TAIPING
中國太平保險(香港)有限公司
China Taiping Insurance (HK) Company Limited
查詢熱線：3716 1616



更多優惠資訊請下載工聯APP
詳情請向所屬工會或工聯會查詢
3652 5700
www.ftu.org.hk

製作日期：2024.1.2

代報工聯會進修中心課程

工聯會進修中心2025年夏季課程，將於2025年3月16日(星期日)會員優先報名；工會為減輕會員報讀時輪候的不便，將繼續安排提前為會員代收報名表的服務。

2025年夏季課程代報日期：3月1日至3月7日

代報時間：上午10時至晚上10時

如有任何查詢請致電：2770 1286

代報及郵寄報讀：九龍油麻地彌敦道499-501A號
獨立大廈1/F.,

每科課程需要單獨一張支票繳交(費用小數點後不計算)，支票抬頭寫「業餘進修中心」及2.2元回郵信封一個。(只接受支票代報，現金恕不接受)



工聯會 新時代新工運
服務工 為基層 爭公義

CKJ 愛康健
香港希瑪醫院牙科醫務區下成員 (3309, HK)

2025年度 工聯咭優惠

深圳希瑪愛康健口腔集團有限公司

優惠對象：工聯會屬會會員、贊助會會員、工人俱樂部部員 優惠期：即日起至2025年12月31日

優惠內容

牙科治療項目

- 專業洗牙套餐** 原價=¥350/次
每年**免費**洗牙一次
*包括：噴霧染色定位+超聲波洗牙+無痛拋光+牙齦沖洗
- 德國超聲樹脂補牙** 原價=¥550/顆
首顆半價**¥275/顆** | 第二顆起**85折**
*其他品牌補牙物料同享85折優惠
- 杜牙根** **new** 原價=¥2,000-3,000/顆
8折 治療可能會按實際情況需要而產生額外費用
- 拔牙** **new**
8折 普通 原價=¥200-500/顆
智齒齒/複雜阻生齒/多生齒/畸形牙/埋伏牙 原價=¥800-5,000/顆
*55歲以上可享移動牙免費服務
- 進口種植牙** **new** 原價=¥12,000-35,000/顆
減**¥3,000/顆**及**免費**CT拍片檢查及諮詢

牙科美容項目

- 藍光美白療程** **new** 原價=¥2,000/次
¥880/次
*一次治療可提升3-8個VITA色階
- E-MAX美學瓷貼片** **new** 原價=¥4,700/顆
5折 **¥1,850/顆**
- 全瓷牙冠** **new** 原價=¥3,000/顆
8折 **¥2,400/顆**
- 鑲牙檢查及方案設計** **new** 原價=¥3,000/次
¥10 *已包括拍2張X光片
- 傳統鑲牙** **new** 原價=¥19,000-24,000/全口
7折
- 隱形矯正** **new** 原價=¥24,000-40,000/全口
75折

優惠條款及細則
1. 此會費優惠必須由有效工會會員卡及會員卡本人使用，不得轉讓
2. 此會費優惠不可同時現金，不可與其他優惠同時使用(包括長者醫療券)
3. 此服務需預先預約，而且可能會受到可預期的時間限制
4. 如要更改或取消預約，請至少提前48小時通知香港希瑪以作時間調整安排
最終決定權如有任何爭議，深圳希瑪愛康健口腔集團將會保留最後之決定權

預約方法
☎ 預約查詢熱線
6912 2011
☎ CKJ愛康健官方網站
https://ckjhk.com/federation-of-trade-unions-zone



- 牙科服務分店**
- 羅漢口岸：深圳愛康健口腔醫院
 - 羅漢口岸：希瑪愛康健醫院 **new**
 - 福田口岸：愛康健李川口腔診所
 - 福田口岸：愛康健裕亨口腔診所 **new**
 - 羅漢口岸：愛康健伍美口腔門診
 - 羅漢口岸(大劇院站)：愛康健伍美口腔門診 **new**

「工聯優惠」
Whatsapp 專線
5305 8286
www.ftu.org.hk | 工聯會 | 1616-1948

請下載工聯APP | 留意工聯會

會員優惠

美心西餅券/東海堂餅券

	會員價	原價
每張	\$40	\$50

鴻福堂自家精選套票特價優惠

	會員價
自家湯品 (1套10張)	\$338
自家涼茶套票 (1套10張)	\$205
補氣滴雞精禮券(1張)	\$225
正品藥製龜苓膏套票(1套10張)	\$358(1套)
滴雞精禮券	\$205
自家喜慶禮卡 (1張)	\$46
\$50禮券套票 (1套11張)	\$390
\$50結婚禮卡(張)	\$30

以上代售服務可到五金電子工會屬下(油麻地KW)
進修中心購買，查詢電話：2770 1286
(價格如有變動，以購買時為準)

本會義工大募集

至高為德，最美在心，奉獻愛心，奉獻助人，讓我們攜手搭建一個熱心助人的服務平台。義工們的一個微笑，一聲問候，溫馨與感動的傳遞，唯有您的參與。致電2780 7893或WhatsApp專線9563 9258，踏出生命充實這一步，成為五金電子工會義工的一份子。



年宵佳節 情人節 特別安排甜品DIY

蛋白檸檬撻

導師：盧綺敏

蛋白檸檬撻，酸酸甜甜檸檬餡，香脆可口的曲奇撻皮，面上啣上清甜蛋白，派對必食甜品。全程教你DIY製作，成品可帶回家享用，歡迎大小朋友來報名，名額有限，額滿即止！



日期：2025年2月7日(星期五)
 時間：晚上7時 — 8時30分
 費用：會員\$100/位 \$190/兩位 非會員\$180/位
 人數：只限12-15人
 地點：本會會址
 報名熱線：2780 7893 WhatsApp：9563 9258

新年利是封宮燈手工班

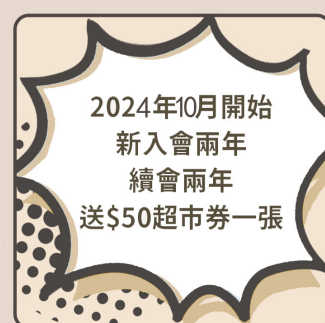
導師：鄭靜音女士

春節快到了，這個傳統的節日總少不了燈籠，美好的節日氛圍需要我們用心來營造，到工會一起DIY手工製作燈籠宮燈吧！將這個傳統的手作繼續傳承下去，是一項多美妙的活動，會員們千萬不要錯過這樣的好機會啊！用利是封製作簡單又好看的新年裝飾，讓您渡過一個充滿祝福和普天同慶的春節！



日期：2025年1月4日(星期六)
 時間：下午3時—4時30分
 地點：本會會址
 費用：會員\$50 非會員\$80
 (費用已包括一對宮燈製作材料)

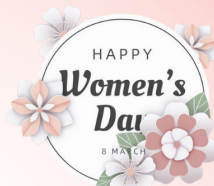
本工會入會/續會2年限時優惠



優惠期至：2025年9月30日

三八婦女節 CUP CAKE DIY

用簡單的工具，加上焗爐，就可以做到美味的杯子蛋糕，招待親朋好友，享受一個閒情逸緻的下午茶，杯子蛋糕係好配搭。



CUP CAKE DIY適合對烹飪沒有經驗的人士，動動手，杯子蛋糕就出現在你的眼前。



日期：2025年3月8日(星期六)
 時間：下午2時30分 — 4時30分
 費用：會員\$100/位 \$160/兩位 非會員\$180/位
 人數：只限10-12人
 地點：本會會址
 報名熱線：2780 7893 WhatsApp：9563 9258

慶國慶職安講座

於2024年10月1日舉行的健康飲食與運動講座，會員認真聆聽，提高了大家對營養飲食的認知以及健康意識，促進大家在生活中實踐，為健康帶來改善。



休閒美食東莞深圳兩天遊



大運中心是第26屆世界大學生運動會的會場，現在發展為商場和休閒中心



東莞八景的松山湖風景優美恬靜舒適，手機巨頭華為亦已將研發總部搬到這裏



深圳鍾書閣，以奇幻的紅色巨型螺旋樓梯書架貫穿店內，是網紅打卡聖地，團友也深深被吸引

班組活動 養生艾草按摩錘手作工作坊



同學們親手製作出一個古老中醫養生按摩錘，很有成功感呢！



電腦科技的潮流

• Sanny Hui

還記得兩、三年前，電腦科技百花齊放，首先是區塊鏈的出現，雖然對於一般用家來說這個不會太有感，但由它衍生出來的大熱商品：加密貨幣 (Crypto Currency) 及非同質化代幣 (NFT) 風頭卻一時無兩。這當然是因為它們都被有心人炒熱的原故，令人憧憬可以比現有的投資市場更容易賺取金錢所致，但潮退後剩下的卻是一堆公司，銀行倒閉或投資者被騙的個案。而現在的同質化代幣已經不太被關注，只留下了一灘死水。

當時大熱的還有元宇宙 (metaverse)，除了吸引對虛擬世界有興趣的玩家外，更招來了一班打算在元宇宙內賺錢的投資者及機構的加入，並進行炒作，當然現在元宇宙也已經沉寂下來了。

當時還有關於央行數碼貨幣 (CBDC) 的研究，根據資料顯示，今年內地已經在十九個省先行測試數字人民幣 (e-cny)。香港也可以在指定銀行開立

該等銀行賬號。然而，全世界真正全面使用央行數碼貨幣的國家也只有三個。這個發展速度也比想像中的緩慢。

而其中延續了下來並火爆了的就只有人工智能 (AI) 了。它也給我們帶來了不少的驚喜。「驚」就是有人怕工作會被取代，影像或語音真假的分辨，AI 的答案會否被操控，道德的問題等等。而「喜」的方面就是 AI 可以令一些專業的工作很簡易地完成。如即時翻釋，旅遊行程安排，繪畫圖像，影片製作，無人駕駛等等..... 然而，AI 對於人類是好是壞到現在還是未知之素，但這個很大程度上涉及人們怎樣使用它，我們就只好拭目以待了。



「保護聽覺 你我做到」推廣活動



鳴謝  職業性失聰補償管理局 贊助



 75周年國慶 大埔無人機匯演 • 番薯

大埔的居民在75週年的國慶，得到特區政府的青睞，在大埔林村河上空，進行無人機匯演。

我適逢其會，有幸觀賞，令我驚歎連連，興奮極了！

首先，由內地人氣卡通人物——奶龍出場。

奶龍，孩子的模樣，樣子可愛、討喜，滿面笑容地向大家問好。

然後，奶龍帶領著一系列拼砌圖案，向大家展示，內容有：體育、大埔的景色、祝願、75周年的圖案、大埔的圖案……等等。

美麗的圖案，不論人物、景物，都活靈活現，金光閃閃，在漆黑的夜空中，份外璀璨迷人。

現場的觀眾，每每看見一幅五彩繽紛的圖案時，不期然發出「嘩！嘩！嘩！」的歡呼聲！

大人、小孩，開心極了，有些孩子們更手舞足蹈呢！

還有，不少現場觀眾，情不自禁地高擎手機，把難忘的一刻拍攝下來，甚至把全部過程錄影呀！

匯演完畢，現場觀眾魚貫地離開。

人群中，有些觀眾說：「很好看呀，不過，有音樂配合的話，就更加完美了！」

我感謝特區政府的厚愛，不用長途跋涉，也可以欣賞一幕幕的精彩匯演。



 朋友 • 瑪利安

家人永遠是生命中最珍貴的，而友誼是生命中最難得的，得一兩知心友就人生無憾了！

我們交友的對象，往往首選是住在附近，住得愈近愈能成為街坊好友，或是因為讀上同一所學校，或在同一公司工作，又或是同一餐廳用膳而經常見到的，這種近而親是比較容易建立朋友關係，因為交往的機會和次數相對會比較頻繁，也方便彼此交深，容易產生好感。另一方面，人普遍都喜歡交往和親近比較跟自己相似和比較投契的人，所謂路不同則不相為謀！

人與人之間，相識時候是緣份，所謂近水樓台先得月，朋友可否發展成密切關係，就視乎往後的親與疏了！此外生活距離和交友選擇也會令到朋友有不同級別，有些是萍水相逢，有些可以交心和互相鼓勵

的，更有些可以成為好夥伴或戰友，甚至生死之交！

朋友之間若要維繫下去的話，就需要意願，有意願去維持定期交往溝通。時光記錄了友情，通訊方式交流了感情，問候增添了真情，祝福溫暖了心情！

不要羨慕別人相識滿天下，過一個生日高朋滿座為他/她開心慶祝，要問自己為朋友付出多少和有否意願認定對方是一世朋友呢！





嘉道理農場 林村許願樹 無肉食素食一天遊

出發日期：2025年3月9日(星期日)

集合時間：太子港鐵站A出口地面

集合地點：上午九時正

費用：會員\$200/每位，大小同價
(1位會員最多購買2張)

行程：報名時請提供姓名、性別、
年齡、身份證號碼、聯絡電話

電話查詢：2780 7893

WhatsApp：9563 9258

行程：集合出發→嘉道理農場(包門票)內可以找到一半以上的本港原生植物，及大部分出現於香港的大型哺乳類動物，多種昆蟲、鳥類、爬蟲類及兩棲類動物。農場也有豬場、菜田、果園、茶園、中草藥園、蜜蜂園、有機耕種、污水處理等，與自然環境一起構成了一個理想的戶外教室→享用素食自助午膳→大埔林村許願廣場，位於林村放馬莆，林村鄉公所斥資300萬元興建配套設施，包括加設「許願石」、「許願樹」及「許願廣場」→林村天后廟→約下午五前返回集合/指定地點散隊

金盞花視手作班

金盞花具有天然抗氧化的功效，能帶走皮膚毒素，達到美白去斑功效。另外當中精華有消炎抗菌作用，能消除皮膚炎症/敏感/痕癢等症狀，並加速皮膚自我修復速度。改善暗瘡毛孔粗大，祛除痘印。

功效：舒緩濕疹、抗敏殺菌、自我修復

適合：任何膚質，尤其油性/敏感肌膚

建議用途：沐浴 / 洗手

日期：2025年2月15日(星期六)

時間：下午2時30分—4時30分

地點：本會會所

費用：會員\$100 非會員\$190

(費用已包括製作材料，製作完成後有6塊金盞花視帶回家或送給親友)



流行曲及民歌訓練班



導師：周國榮先生

日期：2025年2月22日 星期六(共10堂)

時間：上午11時至中午12時30分

內容：認識簡譜、呼吸運氣、發聲技巧及歌曲練習

費用：會員\$370(只限五金電子工會會員)

五金電子耆樂社第一季度活動

一、健康探索團

1. 2025年3月14日(星期五)

「關節你話事」(30人)：

在參觀過程中，為參加者測試下肢肌肉強度及患上退化性膝關節炎的風險。學習坐式八段錦運動，拆解關節的不同迷思，及介紹相關長者善生活輔助工具。

活動地點：房協長者安居資源中心

集合時間：上午9時30分

(活動大約12時左右結束)

集合地點：油麻地港鐵站C出口路面

(文明里出口)

認「五金電子耆樂社」三角旗報到

注意事項：參加者必須年滿60歲，請提供姓名、性別、出生年份及聯絡電話

二、耆樂社生日會(1月至6月)

日期：2025年3月7日(星期五)

時間：中午12時

地點：新蒲崗越秀廣場4樓長盈海鮮酒家

費用：80元正

凡於1月至6月生日之耆樂社社員可獲生日禮物一份

三、「長者生活福利申請小貼士」

日期：2025年3月29日(星期六)

時間：下午2時30分至4時

地點：本會會所

費用：全免(備茶點招待)

講者：工聯會康齡服務社註冊社工吳燕君女士

內容：不少長者詢問有關生活上「衣、食、住、行」有什麼福利津貼可以申請？有見及此，我們舉辦講座，一齊分享及介紹如何申請一些長者津貼計劃，例如：維修自住物業津貼、關愛基金牙科服務資助、工人醫療所醫療資助基金等等。向各長者介紹現有服務的申請資格。歡迎有興趣的您參與報名！



行山樂路線

認「行山樂」旗
(準時出發·逾時不候)

2025年2月 16日 (星期日) (認行山樂旗)

集合時間：上午9時30分 (準時出發·逾時不候)

集合地點：上水港鐵站A4出口

行程：梧桐河→得月樓→大石磨→
豆腐廠→河上鄉

難度：★★★★

2025年4月 13日 (星期日) (認行山樂旗)

集合時間：上午9時30分 (準時出發·逾時不候)

集合地點：油塘港鐵站A出口

行程：魔鬼山→五桂山→馬遊塘→寶林邨

難度：★★★★

2025年3月 16日 (星期日) (認行山樂旗)

集合時間：上午9時30分 (準時出發·逾時不候)

集合地點：筲箕灣港鐵站外9號巴士總站

行程：土地灣→龍脊→石澳道→柴灣

難度：★★★★



注意事項

「行山樂」是本會轉載行山愛好者的信息，毋須報名，參加者自行依時到集合地點會合即可，準時出發，逾時不候。
活動時間：於指定星期日上午9:30舉行，步行約4小時。

備註：是次活動為自願參與，參加者安全責任自負，本會不承擔相關責任和賠償，建議參加者需自行購買保險。
費用全免、車費自備、自備全日糧水、穿平底鞋、行山手杖、手套及防雨用具。

★級制：由一粒至五粒，★越多表示難度較大

「行山樂」惡劣天氣安排：

出發前2小時：黃雨、紅雨、黑雨警告、3號風球，活動取消。否則會照常集合，領隊根據天氣及路面情況，以安全為重決定行程，更改較為安全路線或取消活動。

美食班DIY

導師：鄭靜音女士

豆乾炒花腩

日期：2025年2月8日(星期六)

時間：下午3時— 4時30分

費用：會員80元 非會員110元



豆乾炒花腩

絲瓜炒花甲

日期：2025年3月1日(星期六)

時間：下午3時— 4時30分

費用：會員80元 非會員110元



絲瓜炒花甲

興趣互傳網

導師：李淑芬女士

學員請自備食物盒，以便攜帶一份製成品回家享用。

賀年蘿蔔糕

日期：2025年1月11日(星期六)

時間：下午3時— 4時30分

費用：會員100元 非會員180元



桃花糕 (簡易版)

日期：2025年2月22日(星期六)

時間：下午3時— 4時30分

費用：會員\$100 非會員\$180



素香菇醬(含薑蔥蒜)

日期：2025年3月22日(星期六)

時間：下午3時— 4時30分

費用：會員\$80 非會員\$180

